



**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**SALUD MENTAL DE LOS DOCENTES DEL TERCER
CICLO Y NIVEL MEDIO DE TRES INSTITUCIONES
EDUCATIVAS DE LA ZONA URBANA DE JUAN E.
O'LEARY DURANTE LA PANDEMIA EN EL PERÍODO 2021**

Autora:

Agustina Bogarin Báez

Correo: Agustina82baez@gmail.com

Orientadora:

Lic. Nilda Aquino Giménez

Correo: nilda.aquina@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional
del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Dr. Juan León Mallorquín - Paraguay

Año 2021

RESUMEN

La pandemia por el coronavirus ha afectado significativamente a la población docente, impactando negativamente en múltiples aspectos de la vida, en lo físico, psicológico, económico, social y cultural. En la presente investigación sobre la salud mental de los docentes del tercer ciclo y nivel medio de tres colegios de Juan Emilio O'leary durante la pandemia en el periodo 2021 se tuvo como objetivo general analizar la salud mental de los docentes como específicos identificar manifestaciones de riesgo de la salud mental de los docentes y determinar los síntomas relacionados con afecciones de la salud mental en los docentes. El diseño del estudio fue no experimental de enfoque cuantitativo y descriptivo. La muestra fue conformada por 43 docentes (30 mujeres y 13 hombres), la recolección de datos se realizó a través de un instrumento de tamizaje, Cuestionario de Síntomas Self-Reporting Questionnaire. Cuyo resultado arrojó que hay alta probabilidad de riesgos en la salud mental en las tres dimensiones, tales como la psicosis, ansiedad y la depresión. Así también se encontró la prevalencia frecuente de síntomas relaciones con las afecciones de la salud mental, en donde los síntomas más frecuentes y de mayor proporción son la del trastorno psicótico. Se concluye que la pandemia afectó notoriamente a los docentes, quienes manifestaron riesgos en la salud mental, con síntomas frecuentes del trastorno psicótico.

Palabras claves: Ansiedad, depresión, pandemia, salud mental.

ABSTRACT

The coronavirus pandemic has significantly affected the teaching population, negatively impacting multiple aspects of life, physically, psychologically, economically, socially and culturally. In the present investigation on the mental health of teachers of the third cycle and middle level of three schools of Juan Emilio O'leary during the pandemic in the period 2021, the general objective was to analyze the mental health of teachers as specific to identify manifestations of teachers' mental health risk and determine symptoms related to mental health conditions in teachers. The study design was non-experimental with a quantitative and descriptive approach. The sample consisted of 43 teachers (30 women and 13 men), the data collection was carried out through a screening instrument, the Self-Reporting Questionnaire of Symptoms, whose result showed that there is a high probability of risks in mental health in all three dimensions, such as psychosis, anxiety and depression. Thus, the frequent prevalence of symptoms related to mental health conditions was also found, where the most frequent symptoms and with the highest proportion are that of psychotic disorder. It is concluded that the pandemic notoriously affected teachers, who manifested mental health risks, with frequent symptoms of psychotic disorder.

Keywords: Anxiety, depression, pandemic, mental health.